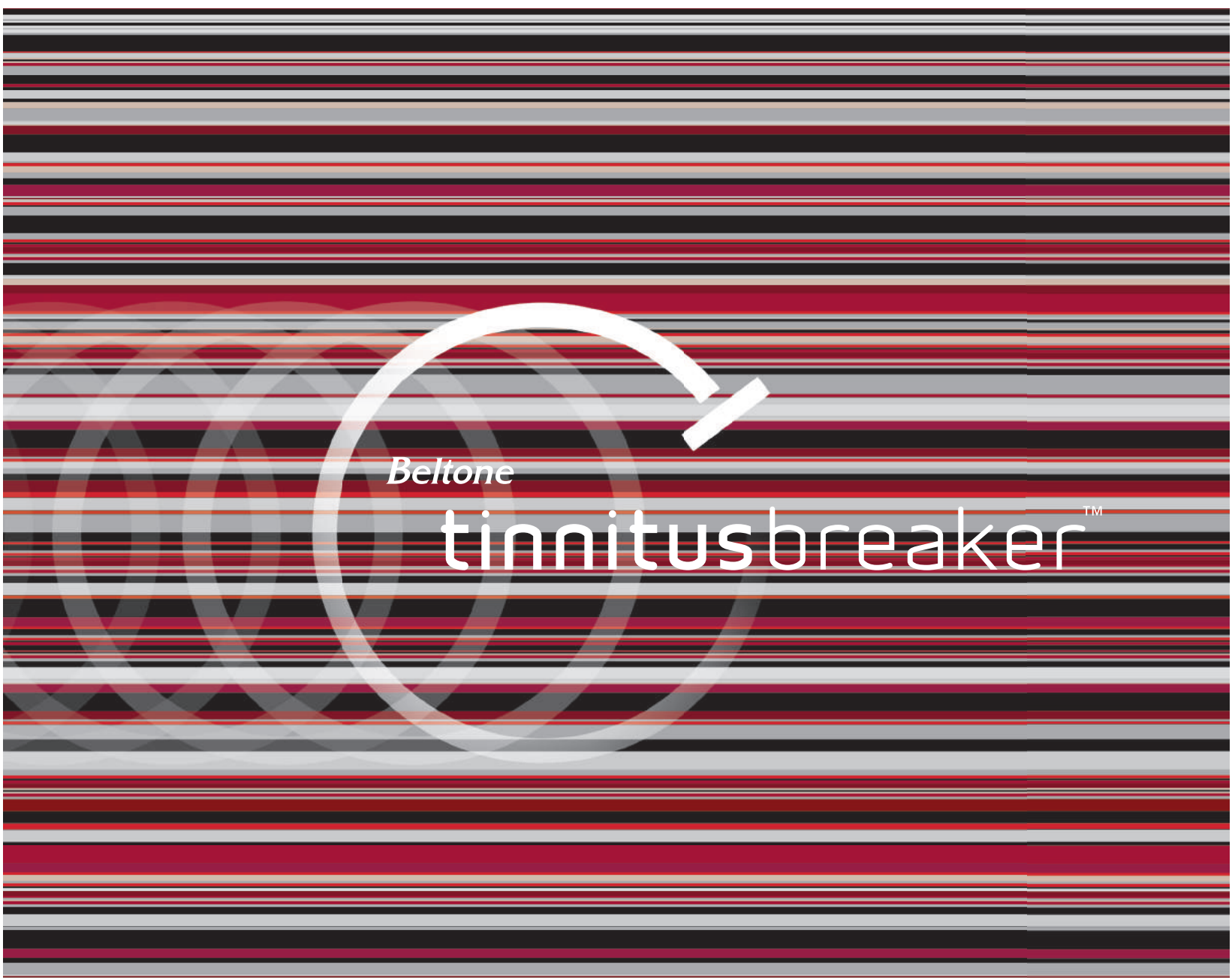


Tinnitus

Rompe el círculo vicioso



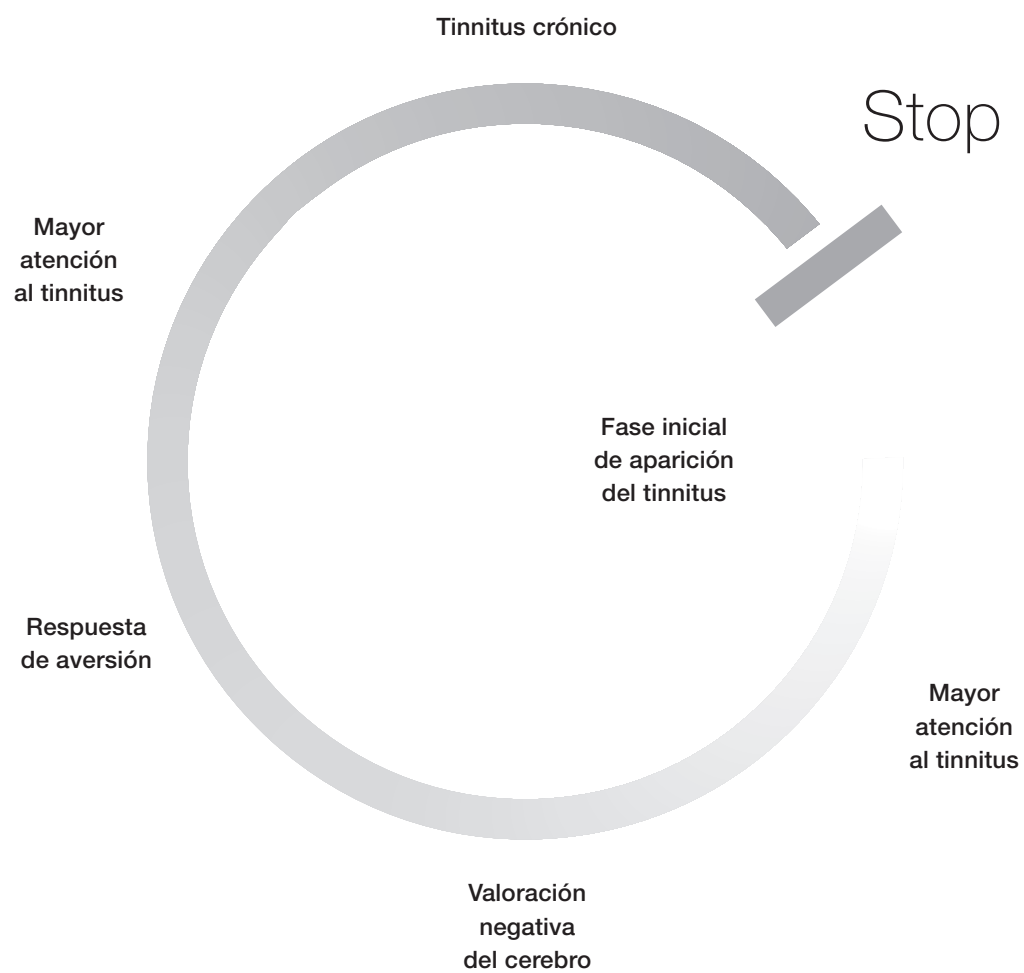


TINNITUS ROMPE EL CÍRCULO VICIOSO

El método más eficaz para **combatir el tinnitus**

Beltone Reach™ es una innovadora familia de audífonos de altísima calidad con prestaciones integradas para ofrecer soluciones a las necesidades de sus pacientes.

Beltone Reach™ incorpora el exclusivo generador de ruido, Tinnitus Breaker. La terapia acústica más avanzada para el tratamiento de los acúfenos. Con asesoramiento personalizado y la ayuda del generador de ruido, Tinnitus Breaker, usted podrá ayudar a sus pacientes a recuperar el placer del silencio y la tranquilidad mental.



El cerebro no puede evitarlo. Pero podemos ayudar al cerebro.

Un truco del cerebro

El tinnitus es una percepción involuntaria del sonido que se origina en el interior de la cabeza.

Emerge desde el subconsciente y se procesa, generando en muchos casos una fuerte respuesta emocional negativa.

Por lo general el sonido es incluso más débil que una hoja al caer de un árbol. Sin embargo, los que lo sufren lo califican de insoportable.

En el nivel subcortical, el sistema auditivo procesa, sin descartar, el sonido del tinnitus alcanzando el nivel consciente de la persona.

El origen puede ser una pérdida auditiva, la exposición a sonidos fuertes, infecciones de oído y estrés entre otras causas. Para el que lo sufre, lo realmente importante es encontrar una solución, sin importarles porqué se produce.

Romper el círculo vicioso

Usted, como profesional de la salud auditiva, puede aliviar el tinnitus mediante un asesoramiento personalizado y el generador de ruido, Tinnitus Breaker. Usted puede modificar la percepción y la interpretación del tinnitus, creando un nuevo patrón en la conexión neuronal acústica del paciente y ayudando a que el paciente se acostumbre al tinnitus.

La severidad del tinnitus depende del procesado del sonido. Cuando el cerebro percibe el tinnitus como un peligro o como algo muy importante, se produce una reacción emocional negativa. A su vez, aumenta la percepción y la atención que se presta a la señal se incrementa, produciendo mayor incomodidad. Así se crea un círculo vicioso.

El tinnitus puede generar dificultades de aspecto psicológico, como ansiedad, trastornos del sueño, depresión, falta de concentración, reforzando el círculo vicioso.





Millones de personas sufren de tinnitus

Solo en Estados Unidos, aproximadamente 50 millones de personas sufren de tinnitus en algún grado, y más de la mitad lo sufren en ambos oídos. Se calcula que aproximadamente 12 millones buscan solución médica para su problema.

Para muchos, es imposible llevar una vida normal.



TINNITUS ROMPE EL CÍRCULO VICIOSO

Presentamos el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker: **Una herramienta de terapia avanzada**

Descanso del tinnitus

El método más eficaz para combatir el tinnitus es combinar la terapia acústica con el asesoramiento personalizado.

La terapia acústica implica la reducción del contraste entre el ruido del tinnitus y el entorno acústico. Consigue que el sistema auditivo del paciente descarte el ruido indeseado. El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, ofrece terapia acústica para que el paciente se habitúe al tinnitus. También ofrece un repertorio de exclusivas prestaciones que el ayudarán a tener éxito en el tratamiento de sus pacientes.

Por primera vez, una familia de audífonos de gama alta incorpora un generador de ruido. Una prestación que incluye una exclusiva opción de modulación del sonido y que le permite utilizar la prestación datalogging (memorización del uso del aparato). Beltone Reach™ ofrece una versátil y moderna línea que gustará a sus pacientes.

Una exclusiva herramienta de asesoramiento

El asesoramiento implica ayudar a que el paciente comprenda que el tinnitus es una percepción del cerebro que se puede revertir, y que, en la mayoría de los casos, no supone un problema físico real. Para aconsejar de manera óptima a sus pacientes, puede combinar las prestaciones de Beltone Reach™ con el generador de ruido Tinnitus Breaker. Por ejemplo, utilizar el datalogging para conocer el comportamiento de su paciente respecto al acúfeno.

Algunos ejemplos de la información almacenada son el tiempo medio de uso diario, modificaciones de intensidad del sonido generado, y los entornos sonoros en los que se ha activado.

Puede disponer de esta información en las sesiones con el paciente, y asesorarle en función de estos datos. Hasta ahora no existía una opción similar para el tratamiento del tinnitus.



Un gran avance en el tratamiento del tinnitus

Prácticamente invisible, confort open

El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker™ está disponible en todos los tamaños de la familia Beltone Reach™. Todos los formatos cuentan con un diseño que les convierte prácticamente en imperceptibles. Sus pacientes con tinnitus también podrán disfrutar de las adaptaciones abiertas.

Gama de sonidos relajantes

Una innovadora prestación del generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, es que puede alternar entre un ruido constante o un sonido modulado aleatoriamente. Así usted podrá satisfacer las preferencias de sus pacientes y mejorar la comodidad en el tratamiento del acúfeno.

Asesoramiento más eficaz

El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, está integrado en Beltone Reach™ y usted podrá utilizar la prestación datalogging como piedra angular en su terapia contra el tinnitus.

Adaptación transparente

El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, se ajusta con Beltone Solus™. En pocos pasos, usted puede proporcionar a su paciente el tipo y la intensidad de sonido que mejor se ajusta a sus necesidades terapéuticas.





El enfoque erróneo

imagínese tumbado en una habitación silenciosa. Solo se oye el reloj. Usted comienza a fijarse más y más en ese ruido.

Esto puede proporcionarle una idea de lo que es el tinnitus.

Asesoramiento

A continuación encontrará algunas de las preguntas más frecuentes sobre el tinnitus y las respuestas relacionadas con el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker.

Preguntas y respuestas sobre el tinnitus en general

¿Qué es el tinnitus?

El tinnitus es una percepción involuntaria del sonido que se origina en el interior de la cabeza. Emerge desde el subconsciente y se procesa, generando en muchos casos una fuerte respuesta emocional negativa. Es importante que los pacientes sepan que el cerebro tiene capacidad de aprender a acostumbrarse al estímulo del tinnitus.

¿Cuántas personas sufren de tinnitus?

De la población adulta, el 15% experimenta tinnitus en algún grado, entre el 0.5-1% se encuentran tan afectados que les incapacita para llevar una vida normal. Es importante que el paciente sepa que existen otras personas con el mismo problema.

¿Qué intensidad tiene el tinnitus?

Aunque la persona que lo sufre suele describirlo como un ruido fuerte, el tinnitus no suele superar los 10dB. En la mayor parte de los casos es subjetivo, aunque se puede "medir" con un audiómetro estándar. Conocer la intensidad real del estímulo puede ayudar al paciente a sentirse mejor.

¿Cuándo se convierte el tinnitus en un problema?

Los sonidos del tinnitus se convierten en un problema cuando se asimilan a otros sonidos que generan una respuesta emocional puesto que son importantes para la preservación de la propia vida, por ejemplo el ruido en un suelo que se resquebraja o un claxon en la calle. El objetivo de la terapia acústica y del asesoramiento es conseguir que el cliente filtre el tinnitus a un nivel sub-cortical, de la misma manera que ocurre con sonidos irrelevantes como el motor del frigorífico. La habituación se produce cuando el paciente comienza a desestimar el sonido del tinnitus en lugar de centrarse en él.

¿Cuales son las consecuencias negativas del tinnitus?

La atención continuada a los sonidos desdeñables puede llevar a sufrir trastornos del sueño, falta de concentración y ansiedad. A su vez estos problemas pueden evolucionar al deseo de aislamiento y a evitar todos los sonidos tanto como sea posible, lo que intensifica el problema. Es importante que el paciente sepa que aunque el tinnitus es un círculo vicioso potenciado por los propios pensamientos, se puede parar.

Preguntas y respuestas sobre el **tratamiento del tinnitus**

¿Existen herramientas para complementar el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker?

Beltone ofrece herramientas que apoyan el diálogo y el proceso de asesoramiento, claves para el éxito de cualquier terapia. La prestación Datalogging habilita un informe situacional basado en la grabación del uso del audífono por parte del paciente. También existe una herramienta de asesoramiento que le permitirá explicar que es el tinnitus y cual es su tratamiento. Además contará con un folleto informativo, sencillo y fácil de leer.

¿Recomienda Beltone alguna metodología en particular?

Como aproximación a la patología del paciente y su tratamiento le recomendamos que incluya los siguientes formularios en sus entrevistas.

- Inventario de Discapacidad por el Tinnitus (THI): cuestionario para el paciente valore la severidad de su tinnitus
- Entrevista de Profundización en el Tinnitus: se trata de una entrevista guiada en la que se habla sobre el problema del tinnitus en profundidad.
- Entrevista de Valoración: se trata de un diálogo pre-estructurado para valorar el éxito del tratamiento.

¿Existen otras maneras de que los pacientes colaboren en su recuperación?

Anime a sus pacientes a que tengan paciencia y esperen el tiempo necesario para que el generador

de ruido surta efecto. Al mismo tiempo, el paciente puede cooperar manteniendo pensamientos positivos que repercutirán en un cambio favorable de su comportamiento. Sugírales que lean las historias de éxito de otras personas que han conseguido gestionar positivamente su tinnitus. También anímeles para que no se dejen vencer por la inclinación natural al aislamiento y la evitación de sonidos. Puede sugerirles que practiquen el yoga o la meditación, que sigan una dieta sana y practiquen deporte de manera regular.

¿Cuánto dura el tratamiento?

Algunas personas indican mejoría en los 2 ó 3 primeros meses, pero la mayor parte de las personas consiguen un buen nivel de habituación aproximadamente a los 6 meses. El tratamiento consigue sus mejores resultados a largo plazo, y suele ser necesario realizar un seguimiento durante aproximadamente 12 meses. Es conveniente informarle de que algunas personas tardan hasta dos años en habituarse al tinnitus. Gestionar las expectativas correctamente es vital para el éxito de la terapia acústica.

¿Cuánto tiempo seguido deben utilizar el aparato?

El aparato debe utilizarse aproximadamente ocho horas al día. Aconséjele que elija momentos relativamente silenciosos para favorecer que se cree una nueva conexión neuronal en el cerebro.

¿Debo advertirle algo al paciente antes de comenzar el

tratamiento?

Es importante que inicialmente el paciente no modifique los ajustes que el profesional haya realizado y que intente habituarse a los parámetros fijados.

¿En que consiste el tratamiento del tinnitus?

Dependiendo del paciente, un tratamiento típico del tinnitus consistiría en cuatro visitas durante los tres primeros meses. Después, si lo desea puede tomar periodos de seis meses entre cada visita. Durante cada sesión usted debe consultar el uso del aparato con la prestación Datalogging. También puede recordar las notas de sesiones anteriores.

¿Existen casos para los que no sea recomendable utilizar el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker?

Si el paciente ya se ha habituado al tinnitus o gestiona el problema adecuadamente, no debe adaptarse un generador de ruido. Si lo hiciera podría centrarse en el tinnitus y reiniciar el círculo vicioso.

¿Cuándo se puede considerar acabado el tratamiento?

El tratamiento termina cuando el paciente considera que no necesita continuar. Esta decisión debe ser consensuada con el profesional y confirmada por una respuesta o progreso positivo. Puede utilizar las entrevistas propuestas para valorar si es el momento adecuado.





Encender una luz

Puede describir el tinnitus como una vela en una habitación oscura. Inevitablemente su atención se dirigirá a ella. De repente alguien enciende un interruptor, y la habitación se llena de luz. Ahora la luz de la vela es insignificante.

La idea detrás de la terapia acústica es disminuir el contraste entre el sonido del tinnitus y el fondo acústico, encendiendo la luz.



TINNITUS ROMPE EL CÍRCULO VICIOSO

El testimonio de un paciente: “Recuperé mi vida”

Testimonio de una mujer de 67 años después de utilizar Beltone Tinnitus Breaker durante tres meses.

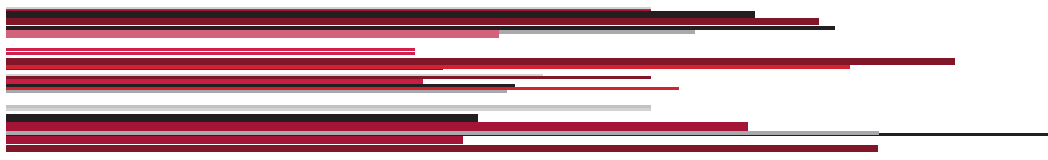
El tinnitus dominaba mi vida

El tinnitus era un ruido metálico, intenso que dominaba mi vida. Tomaba pastillas para dormir, y aún así no conseguía controlarlo. Sudaba y me sentía incómoda, el corazón latía fuera de sí. El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, me ha ayudado a reducir mi medicación a un cuarto de lo que tomaba antes. En general, me siento más tranquila.

El instrumento es fácil de llevar, además de discreto. La gente no se da cuenta de que lo llevo puesto."

Ya no lo oigo

El audioprotesista ajustó el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, justo por debajo del nivel de mi tinnitus. Al principio pensaba que el nuevo sonido resultaría irritante, pero no fue así. No me acuerdo del tinnitus cuando lo llevo puesto.



Los hechos sobre el generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker™

El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker, es una herramienta avanzada para el tratamiento del tinnitus. Este instrumento genera un ruido modulado por frecuencias que hace que el acúfeno sea menos notable. Al exponer el cerebro a mayor nivel de actividad acústica y a una señal de tinnitus percibida como más débil, se incentiva el proceso de habituación a la percepción del tinnitus y a una nueva reacción.

Para los pacientes que se fatigan al escuchar constantemente un ruido blanco, el generador de ruido Beltone Tinnitus Breaker, ofrece una ventajosa prestación: modulación del sonido. Así usted podrá recordar sonidos agradables como el viento soplando suavemente o el mar en la orilla.

Puede elegir desde audífonos RIE hasta modelos retroauriculares de pequeño tamaño así como toda la gama "a medida". Todos aptos para adaptaciones estándar o abiertas.

El generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker™ se incluye dentro de la destacada familia de audífonos, Beltone Reach™. Ofrece toda una gama de audífonos flexibles y discretos.

El generador de ruido, Tinnitus Breaker, en combinación con el audífono Beltone Reach™

Más del 70% de las personas que padecen tinnitus también sufren una pérdida auditiva. Con Beltone Reach™, ahora usted podrá ayudarles con ambas patologías.

Con Beltone Reach™, el generador de ruido Tinnitus Breaker se combina con la más innovadora y sofisticada tecnología en audición.

Podrá elegir entre:

- Audífonos intraauriculares a medida
- Los diminutos y vanguardistas modelos retroauriculares
- El audífono RIE más pequeño del mercado

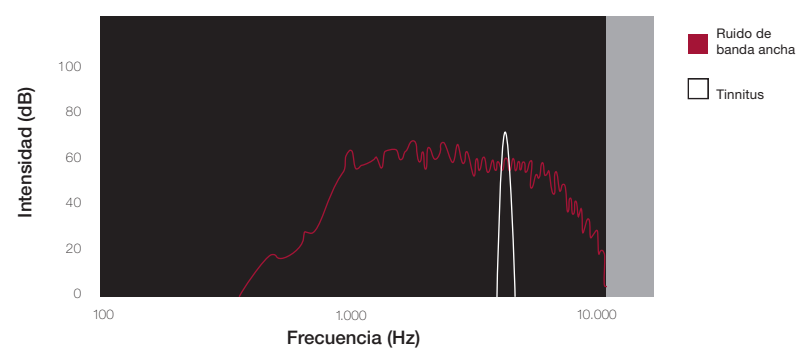


Eficaz herramienta acústica

El generador de ruido, **Beltone Tinnitus Breaker™**, funciona dentro de una banda ancha de ruido y puede programarse para adaptarse a las necesidades terapéuticas de cada individuo. El generador de ruido, **Beltone Tinnitus Breaker™**, incorpora numerosas prestaciones diseñadas para una experiencia confortable y eficaz que finalmente consigui aliviar el tinnitus.

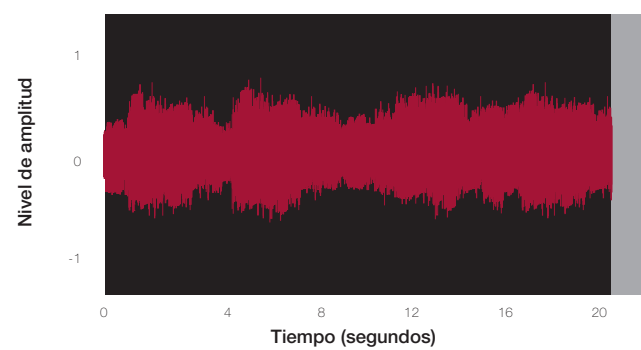
Tinnitus y el ruido de fondo

El fin de la terapia acústica es entrenar el sistema auditivo del paciente para que ignore el ruido no deseado. La regla general es que el ruido de banda ancha no debe enmascarar el acúfeno..



Modulación del sonido: para un confort extra

La modulación modifica aleatoriamente el sonido generado. El paciente sentirá el sonido como un suave viento entre las hojas. Así se puede mejorar la aceptación del generador de ruido, **Beltone Tinnitus Breaker™**, y liberarle del acúfeno.



Nivel de amplitud

Ajustable entre 0-90 dB SPL

Filtros

Los filtros de corte de graves y agudos se fijan en tramos de 1/2 octava. Cuanto más completo sea el ancho de banda más se estimulará el sistema auditivo.

Micrófono encendido/apagado

El micrófono encendido le permite fijar la ganancia idónea para compensar la pérdida auditiva.

Al seleccionar la posición Mic Off se suprime la amplificación de los sonidos externos. El aparato solo emite el sonido de banda ancha especificado.

Control de volumen

Puede utilizarse con pacientes cuyo acúfeno fluctúa.

Pulsador

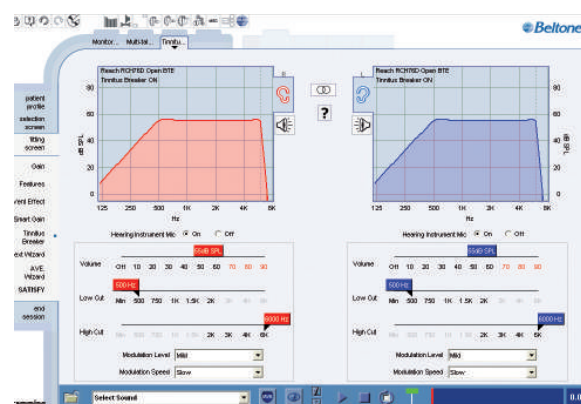
Permite alternar entre programas, por ejemplo, entre un sonido modulado y otro constante.

El Analizador Interno™: una excelente herramienta de asesoramiento

La información sobre el uso del generador de ruido, Tinnitus Breaker™, se almacena en el Analizador Interno™ de Solus™. Los datos memorizados muestran si el paciente sigue las instrucciones de uso indicadas y le da pistas sobre cómo mejorar el programa.

Información disponible en el Analizador Interno™:

- Tiempo total de uso.
- Tiempo de uso por día.
- Tiempo de uso por entorno sonoro.
- Tiempo de uso por tramos.
- Tiempo de uso en cada programa.
- Modificación del volumen por programa.
- Modificación global del volumen.



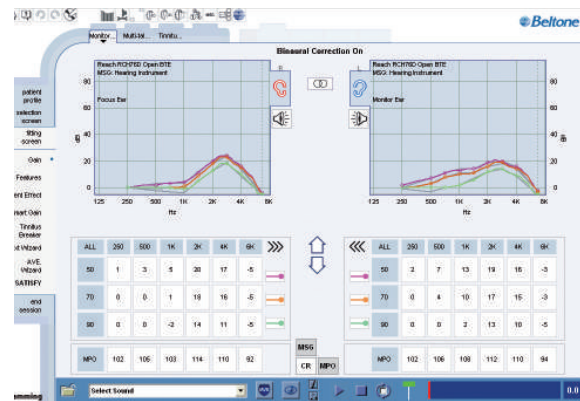
Ajuste rápido

La programación del generador de ruido, Beltone Tinnitus Breaker™, se realiza rápida y fácilmente con el software de programación Beltone Solus™ que usted ya conoce..



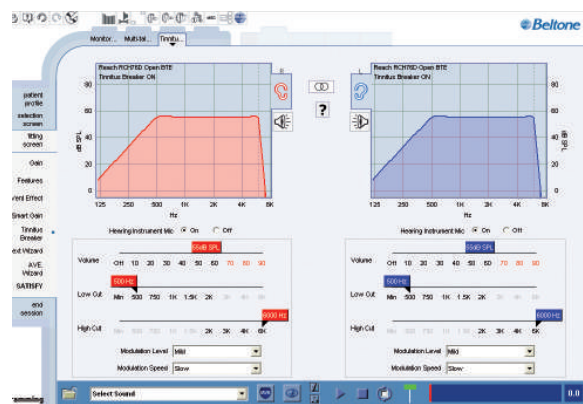
1

Seleccione el formato idóneo en función de los datos audiométricos.



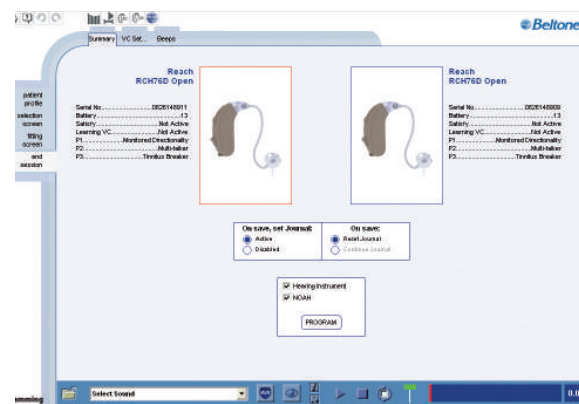
2

En el caso de que el paciente sufra una pérdida auditiva, programe primeramente el audífono.



3

Programe la amplitud, ancho de banda, profundidad y velocidad de modulación del generador de ruido, Tinnitus Breaker™.



4

Finalice la adaptación, guarde la información y salga del programa.

Beltone

Pol. Ind. Prado Overa
C/ Puerto de la Morcuera, 14 - 16
28.916 Leganés (Madrid)
Tlf.: 91 428 22 20
España

OIR BIEN, CALIDAD DE VIDA PARA TODOS

Desde 1940 hemos proporcionado tecnología, herramientas, servicio y formación para los profesionales que trabajan con las personas con pérdida auditiva. Beltone proporciona calidad auditiva para todos. Por esta razón, diseñamos excelentes soluciones técnicas sin olvidar nunca las necesidades individuales de la persona. Queremos mejorar la vida de todas las personas que necesiten una mejor audición.