

## TEST DE HIPERSENSIBILIDAD AL SONIDO (THS-GÜF)

*Nelting & Rienhoff, 2002, adaptación española Herráiz & De los Santos, 2006*

<i>Marque con una X la casilla correspondiente</i>	Nunca o no es cierto	En ocasiones	Frecuente mente	Siempre
1. Ciertos ruidos que antes no me molestaban ahora me provocan miedo				
2. Me preocupa la idea de que nunca voy a ser capaz de acostumbrarme a estos sonidos fuertes o desagradables				
3. Cuando tengo alrededor ruidos fuertes o desagradables no puedo escuchar o prestar atención				
4. Tengo problemas con mi pareja o mi familia por mi mayor sensibilidad a los sonidos				
5. Ante la presencia de ciertos sonidos, tengo la necesidad de manifestarlo o decírselo a los demás				
6. Tengo mucho miedo a los ruidos intensos				
7. Pienso que la hipersensibilidad a los sonidos que tengo me ha arruinado mi vida				
8. Cuando tengo muchos ruidos alrededor, no oigo ni entiendo nada				
9. Algunas personas me evitan porque no soporto los ruidos fuertes o desagradables				
10. Los sonidos fuertes o desagradables me provocan enfado				
11. Tengo dolor de oídos cuando hay ruidos intensos o desagradables				
12. Pienso que voy a ser incapaz de enfrentarme a la vida diaria si				

persiste mi hipersensibilidad a los ruidos				
13. Cuando hay ruidos intensos o desagradables, me retiro o me retraigo inmediatamente				
14. Tengo miedo porque los ruidos fuertes o desagradables deterioren mi audición				
15. Desde que tengo esta hipersensibilidad a los sonidos ya no disfruto de la música				

- Cada respuesta "NUNCA" suma 0 puntos
- Cada respuesta "EN OCASIONES " suma 1 punto
- Cada respuesta "FRECUENTEMENTE" suma 2 puntos
- Cada respuesta "SIEMPRE" suma 3 puntos.

*El grado de incapacidad viene determinado por la suma total de todas las respuestas y equivale a un valor comprendido entre 0 (no incapacidad) hasta 45 (incapacidad total).*

*Los grados de incapacidad se fijan siguiendo esta escala:*

*0-10 incapacidad leve (grado I)*

*11 a 17 moderada (grado II)*

*18-25 severa (grado III)*

*26-45 muy severa (grado IV) .*